



# ¡Bienvenido al Jardín de Polinizadores del Parque Bellemeade!

## ¿Qué es un jardín Polinizador?

Un jardín de polinizadores contiene plantas aptas para los polinizadores que proporcionan alimento (néctar y polen) y refugio para el invierno. Además, las hojas de la planta huésped proporcionan una fuente de alimento para las orugas.



## ¿Qué es La Polinización?

La polinización es la transferencia de los granos de polen masculinos de una flor a las partes femeninas de otra flor. Muchas plantas no pueden producir frutos o semillas sin polinización. Algunas plantas dependen del viento para transportar su polen, pero muchas necesitan polinizadores animales. Sin los polinizadores que visitaran todas nuestras plantas con flores, NO tendríamos frutas, verduras ni semillas (como los girasoles). ¡La gente estaría en muchos problemas sin los polinizadores!

*¡Esta pequeña abeja ha recogido mucho polen en sus sacos de polen! Pronto lo llevará a su colmena*

## ¿Qué es un polinizador?

Los polinizadores son animales que van de flor en flor en busca de néctar (para azúcar) y polen (para proteínas). La mayoría de la gente suele pensar que las abejas sólo son polinizadores, ¡pero hay muchos más tipos además de las abejas! Los polinizadores incluyen abejas nativas (más de 4.000 especies en América del Norte), mariposas, polillas, escarabajos, avispas, colibríes, moscas, hormigas e incluso murciélagos.



## ¿Todos los insectos polinizadores viven en grupos, como las colmenas?

¡No! Muchos insectos polinizadores son polinizadores solitarios. Las abejas solitarias nativas, por ejemplo, no viven en colmenas ni en grandes grupos como las abejas melíferas. Viven solos. No tienen reina que ponga huevos. Cada hembra pone huevos. ¡Algunos de los lugares donde ponen sus huevos pueden sorprenderte! Algunos ponen sus huevos en túneles que los escarabajos dejan en los árboles muertos, otros pueden utilizar hierbas y pastos altos y desordenados, y alrededor del 70% construye túneles subterráneos para sus huevos. Por último, algunos también ponen huevos en los tallos secos y muertos de plantas que han muerto durante el invierno.



## ¿A dónde van los polinizadores en el invierno?

Algunos migran a lugares más cálidos. Las mariposas monarca vuelan hasta México: ¡más de dos mil millas! Otros se quedan aquí e hibernan. Encuentran un hogar debajo de hojas, rocas o troncos, o cavan bajo tierra. Algunos insectos polinizadores construyen sus hogares o ponen huevos en los tallos de las plantas. Algunos de ellos hibernan durante el invierno en los tallos. Estas plantas pueden verse un poco desordenadas una vez finalizada la floración del verano, ¡pero no queremos destruir las casas de los polinizadores!



## Ejemplos de polinizadores



**Polilla de ala clara de Snowberry**, también conocida como polilla colibrí. Esta polilla se parece mucho a un colibrí. ¡También se le llama langosta voladora!



Esta es una hembra de **colibrí de garganta rubí**. ¿Ve cómo se parece a la polilla de la izquierda?

*Foto de Bob Egbert.*



**Mosca sobre la flor Boneset.**



**Mariposa saltadora sobre algodóncillo.** Fíjate en su largo tubo de alimentación, llamado probóscide. Es como una pajita para beber néctar. Se enrosca cuando no está en uso.



**Avispas sobre las flores de perejil.**



**Abejorros dorados del norte en Zinnia.**

## Abejas Mason (albañil)

Los albañiles trabajan con ladrillos, piedra y cemento. Las abejas albañiles trabajan con barro.

Las abejas albañiles son abejas solitarias. No viven en colmenas. No producen miel. Rara vez pican a los humanos. La abeja hembra pone huevos en agujeros en forma de tubo en tallos huecos de plantas o en agujeros hechos por insectos en los árboles. Pone polen para cada cría (larva) en el agujero. Éste será su alimento. Después sella el agujero con barro. Las crías viven durante meses en los agujeros, comiendo y transformándose en abejas adultas. En la primavera siguiente salen ya adultas.



Esta es una abeja azul del huerto, un tipo de abeja albañil.

Foto de Red58bill CC3

## ¿Cómo se puede ayudar a los polinizadores?

- Cultive flores autóctonas aptas para polinizadores como alimento.
- Despeje una pequeña zona del suelo, seca y soleada, para que la tierra asome y puedan construir sus túneles de anidamiento bajo tierra.
- Deje que los tallos muertos de las plantas permanezcan en su jardín hasta que llegue la primavera antes de cortarlos. Si tiene que cortarlos, intente dejar 24" del tallo en pie.
- Deje pequeños lugares con hierba, maleza y exceso de vegetación en su jardín para que aniden durante el invierno.
- Lo más importante es evitar el uso de pesticidas y aerosoles en su jardín.



Esta es una casa hecha por el hombre para las abejas albañiles. Se puede ver cómo la abeja madre tapó el agujero con barro para proteger a las crías.



**Si todos ponemos de nuestra parte en casa, los polinizadores nos recompensarán con maravillosas frutas y verduras. ¡Por muchos años por venir!.**





# Plantas beneficiosas para los polinizadores



**Wild Columbine**  
**Aquilegia Canadensis**

Hermosas flores acampanadas de color naranja/amarillo. Crece mejor en lugares soleados o a la sombra con un suelo bien drenado. Puede auto-sembrarse si se dejan las semillas en las plantas. 2-3 de altura. Imán para los colibríes en primavera, también atrae a abejas, polillas y mariposas. Planta huésped de la oruga Columbina Duskywing

Florecen: de Abril - Mayo. Es Nativa.



**Green-Headed Coneflower**  
**Rudbeckia Laciniata**

Hermosas y vistosas flores de color amarillo brillante en tallos muy altos. Crece mejor en zonas soleadas con suelo bien drenado y húmedo. 4-8 pulgadas (puede necesitar estacas). Puede extenderse con raíces subterráneas, por lo que es ideal para espacios grandes. Fuente de néctar para mariposas y abejas. Las semillas son una importante fuente de alimento para aves, como Jilgueros y Carboneros, en invierno.

Florecen: de Junio - Septiembre. Es Nativa.



**White Turtlehead**  
**Chelone Glabra**

Flores en forma de "dragón" de color blanco/rosa que rodean un tallo alto. Crece mejor en lugares soleados o sombreados con suelo húmedo (NO tolera la sequía). Crecen de 3 a 5' pies de altura. Las abejas separan los dos pétalos y se meten dentro para acceder al néctar. Las mariposas también se sienten atraídas por las flores. Planta huésped de la oruga de Baltimore.

Florecen: de julio a septiembre. Es Nativa.



**Sedum**  
**'Autumn Joy'**

Racimos de pequeñas flores de color rosa pálido/rosa/bronce que nacen de un capítulo plano sobre tallos gruesos y robustos. Crece mejor en un lugar soleado con suelo seco. Crecen de 1-2' pies de altura. Florece a finales de la temporada, proporcionando néctar a mariposas, abejas y avispa. No es una planta autóctona de Virginia, pero es una gran fuente de néctar en el jardín.

Florecen: de Agosto a principios de octubre NO es nativa del área.



**New York Aster**  
**Symphotrichum Novi-Belgii**

Planta muy vistosa, más corta, cubierta de pequeñas flores púrpura/violeta/azul. Florece a finales de temporada, cuando muchas otras plantas han terminado. 1-2' pies de altura en lugares soleados con suelo húmedo y bien drenado. Importante planta néctar para mariposas, abejas nativas, abejas melíferas y abejorros. Planta huésped de la oruga. Oruga crecienta. Crescent Caterpillar

Florecen: de Septiembre hasta helada. Es Nativa



**Buttonbush**  
**Cephalanthus Occidentalis**

Arbusto con bonitas flores blancas en forma de pompón. Crece mejor en un lugar soleado con suelo húmedo/mojado (excelente planta para jardines de lluvia). 5-10' de altura y anchura (se puede podar a principios de primavera para controlar el tamaño). Las flores atraen a mariposas y abejas. Las aves acuáticas comen las vainas de las semillas durante los meses de invierno.

Florecen: de Junio -a septiembre. Es Nativa





# Plantas beneficiosas para los polinizadores Continuación



**Obedient Plant**  
**Physostegia Virginiana**

Hermosas espigas de flores tubulares rosas que rodean un tallo alto. Crece mejor en un lugar soleado con suelo húmedo y bien drenado. 2 a 3' de altura. Se propaga por raíces subterráneas. Importante planta nectarífera de finales de temporada para mariposas y abejas.

Florece: Agosto - a principios de octubre. Es Nativa



**Cardinal Flower**  
**Lobelia Cardinalis**

Racimos de flores tubulares de color rojo brillante que rodean un tallo alto. Crece mejor en zonas soleadas o sombreadas con un suelo constantemente húmedo (NO tolera la sequía). Puede auto propagarse si se dejan las semillas en el suelo durante el invierno. 2- a 5' de altura. Imán para los colibríes, también atrae mariposas y abejas.

Florece: de Julio - a principios de octubre. Es Nativa



**Joe-pye Weed**  
**Eutrochium spp.**

Racimos esponjosos de pequeñas flores rosas en tallos altos. Crece mejor al sol en suelos húmedos (ideal para jardines de lluvia). De 3 a 8 pies de altura según la variedad (puede necesitar estacas). Fuente de néctar muy importante para mariposas y abejas. Los pájaros que anidan en primavera utilizan las flores muertas para hacer sus nidos.

Florece: de Julio - Septiembre. Es Nativa



**Menta de Montaña**  
**Pycnanthemum spp.**

Racimos de diminutas flores blancas/rosadas en las puntas de los tallos durante un largo período de floración. Mejor en zonas soleadas con algo de humedad en el suelo. Muchas variedades nativas en VA. 2-5' de altura. Se propaga por raíces subterráneas. Fuente muy importante de néctar para mariposas, abejas, insectos, avispas, moscas, etc. Una planta imprescindible.

Florece: de Julio a Septiembre - Es nativa



## Polinizadores...



**Polilla de la nieve**



**Colibrí garganta rubí**



**Mosca**



**Mariposa saltarina**



**Avispa**



**Abejorros dorados del norte**



# Plantas beneficiosas para los polinizadores Continuación

Los algodoncillos: Plantas huésped de las orugas de la mariposa Monarca. Todas florecen de junio a agosto. Nativa



**Hierba de las mariposas**



**Asclepias Tuberosa**

Racimos de pequeñas flores brillantes de color naranja calabaza en los extremos de los tallos. Mejor en zonas soleadas con suelo seco. Crece de 2-3' de altura. Importante planta nectarífera para mariposas y abejas.



**Common Milkweed  
Asclepias Syriaca**

Racimos esféricos de fragantes flores rosas sobre tallos altos. Crece mejor en un lugar soleado con suelo seco. Crecen de 3-5' de altura (se extiende con raíces subterráneas, ideal para campos). Excelente planta nectarífera.



**Swamp Milkweed  
Asclepias Incarnata**

Racimos de pequeñas flores blancas/rosadas al final de los tallos. Crece mejor en lugares soleados con suelo húmedo (NO tolera la sequía). Crecen de 2-4' de altura. Gran planta nectarífera para mariposas y abejas.

**Mariposa monarca adulta  
(Danaus Plexippus)**

